

Удоволствието да готвиш за другите

Да готвим за другите, означава да изразим себе си, като показваме своя талант.

Страстта ми към готвенето започна от най-различни кулинарни предавания по телевизията. Още от малка ми беше интересно как хора като Джеймг Оливър и Андре Токев готвят с желание и удоволствие. Да вляза в училище с професия „Готвач не беше „планирано“, но се случи. Смятах, че готвенето ще бъде само мое хоби, но осъзнах, че е забавно да готвиш, да създаваш свои кулинарни произведения, със собствените си ръце да твориш.

Да, да твориш! Готвенето за мен е творчество. Невероятна е природата, която е създала толкова много продукти с толкова ценни качества и цветове. Умението на готвача се състои в съчетаването, в извличането и запазването на най-съществените им вещества, в естетическата и вкусовата наслада, която доставят на хората. Именно за това си заслужава да готвиш за другите. Обичам да готвя, но много ме привлича и дълбокото познаване на хранителната стойност на продуктите, на влиянието им върху организма на човека.

Мечтая да имам ресторант, в който да приготвям само здравословни ястия, да осигурявам само здравословни храни, които да повлияват благотворно болестните симптоми на хората. Казват, че храната ни разболява, но и храната ни лекува...!

Аз искам да бъда кулинарен лекар. Обичам да приготвям различни традиционни ястия, да не се лишавам от нито един от вкусовете – сладко, солено, кисело, лютиво. Проучвам продуктите дали са екологични и при каква обработка запазват качествата си.

Дегустатори за сега са моето семейство и моите близки приятели. Те винаги одобряват приготвеното не защото са ми приятели, а защото им е вкусно и искат отново да им приготвя любимите ястия. Може би търпението и желанието, с което готвя, помагат нещата да станат невероятни, а и друго, аз винаги използвам подходящите подправки и спазвам технологията на приготвяне.

Знам, че когато една работа се прави с мерак, с любов, тя винаги носи радост, носи удоволствие. Е, кураж и хъс за работата ми дават и ласкавите думи, и одобренията, които получавам, а заради това си заслужава да съм кулинар.

Искам да готвя в ресторант, в който да прилагам знанията си по избраната професия, а наред с това да радвам и лекувам хората. Да готвиш за другите е удоволствие, но още по-голямо удоволствие е, когато ги виждаш щастливи и здрави. Готвенето е изкуство, а готвачът на бъдещето ще бъде кулинарен лекар. Тогава удовлетворението ще бъде взаимно – за мен и за другите!

Ивета Димитрова Александрова, ученичка в ПГОТ „Свети Иван Рилски“-гр. Перник, IXб клас, професия „Готвач“-дуална форма на обучение